



ahige
ANDALUCÍA

Asociación de hombres
por la igualdad de género

DOSSIER de ACTIVIDADES



HOMBRES IGUALITARIOS - AHIGE ANDALUCÍA

En este dossier presentamos nuestra asociación y damos a conocer las actividades que realizamos de forma profesional. Para cualquier consulta o solicitud de presupuesto pueden contactar a través de nuestras redes sociales o directamente al correo:

actividades.ahigeandalucia@gmail.com



Índice de contenidos del dossier:

QUIÉNES SOMOS.....	2
EJE PERSONAL	3
EJE DE ACTIVISMO Y SENSIBILIZACIÓN.....	3
EJE PROFESIONAL.....	4
EDUCACIÓN:.....	4
EXPOSICIONES:	5
CUIDADOS Y CORRESPONSABILIDAD:	6
CORRESPONSABLES:.....	6
FORMACIÓN A PROFESIONALES:	7
OTROS SERVICIOS:.....	7



QUIÉNES SOMOS

AHIGE surge en 2001 a partir de un grupo de hombres que busca ir más allá de la masculinidad tradicional, y que rechaza los privilegios que nuestra cultura otorga a los hombres, confrontando los mandatos de género y promoviendo los cuidados y la vida. En estos 20 años se han promovido delegaciones cercanas a las realidades territoriales: en Andalucía nuestra denominación es:

HOMBRES IGUALITARIOS – AHIGE ANDALUCÍA.

Nuestros objetivos son:

- Favorecer la igualdad real y efectiva entre hombres y mujeres, en todos los aspectos y ámbitos, actuando especialmente contra la tradicional discriminación sufrida por las mujeres.
- Fomentar el cambio en los hombres hacia posiciones más favorables a la igualdad y la ruptura con el modelo hegemónico masculino, apoyándolos en dicho proceso, en el entendimiento de que eso nos beneficiará a todos y a todas.
- Apoyar la creación de Grupos y Redes de hombres igualitarios.

La asociación es, desde sus inicios, **una experiencia de hombres igualitarios en la que se combinan los distintos espacios de actuación** necesarios para contribuir a un cambio en los hombres:

- **El personal:** los grupos de hombres siguen siendo, para nosotros, un instrumento básico para favorecer el cambio personal en los hombres.
- **El social:** contribuyendo activamente a la creación de nuevos referentes para una sociedad basada en la igualdad, la justicia y la solidaridad.
- **El técnico-profesional:** desarrollando actividades de intervención social que favorezcan cambios hacia la igualdad en la población, tanto joven como adulta.



EJE PERSONAL

En el eje personal desarrollamos actividades orientadas a la reflexión para el cambio personal: los Laboratorios de Masculinidades en distintas provincias andaluzas son el espacio de encuentro para hombres en búsqueda de alternativas al rol tradicional masculino y un espacio para orientar el compromiso igualitario.



EJE de ACTIVISMO Y SENSIBILIZACIÓN



Fomentamos actividades de encuentro para la reflexión y el cambio con los hombres o en espacios mixtos: cinefórum, debates, club de lectura, etc., que organizamos en colaboración con otras entidades.

Además, nos posicionamos contra la violencia machista cada día, y de forma especial cada 21 de octubre en las Ruedas

de contra la Violencia Machista: <https://ahige.org/ruedas/que-son/>



EJE PROFESIONAL

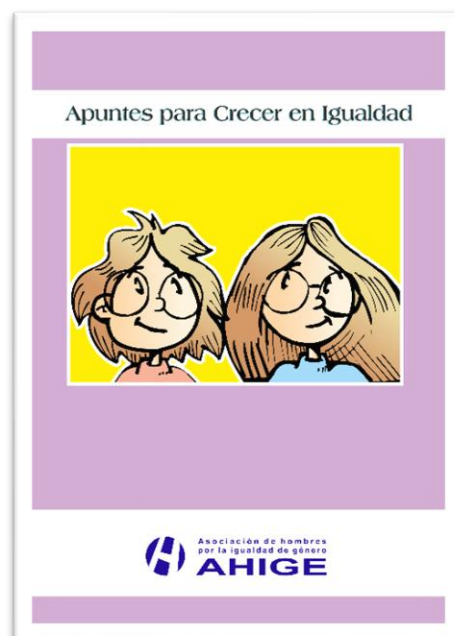
La dedicación profesional nos permite llevar a cabo proyectos propios y realizar actividades a demanda para profundizar en la consecución de nuestros objetivos en áreas diversas:

EDUCACIÓN: contamos con amplia experiencia en **talleres** tanto en educación **formal** (Infantil, Primaria, Secundaria, Bachillerato y Ciclos Formativos). Incluyendo formación para el profesorado y las AMPAs; como en **espacios educativos no formales** o académicos: con menores infractores, en entidades de ocio y tiempo libre, con menores migrantes, etc.

La metodología es activa y participativa, primando programas de intervención estructurados en varias sesiones que aportan más eficacia que las ocasionales charlas masivas. Las **temáticas** más habituales son:

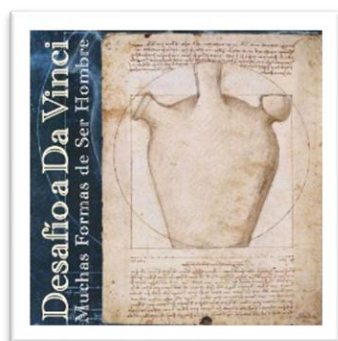
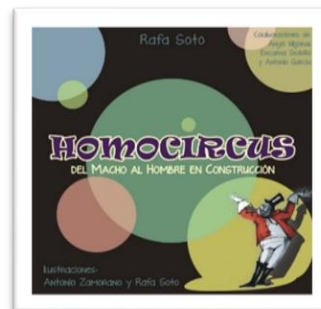
masculinidades igualitarias y alternativas, mitos del amor romántico, autoestima y mandatos de género, prevención de violencias machistas, diversidad sexual y de género, cuidados y corresponsabilidad, expresión cultural y medios de comunicación, pornificación y educación sexual, cibercuidados y educación emocional, Manosfera, ocio nocturno, ...

Las **EXPOSICIONES**, en la siguiente página, también son una herramienta a tener en cuenta para los centros educativos.



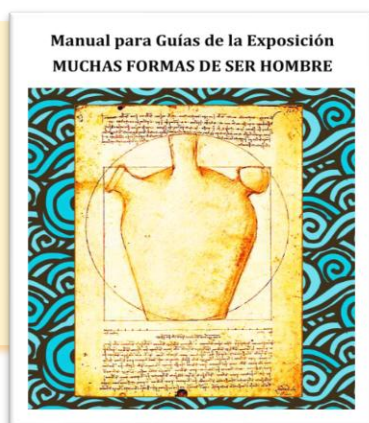
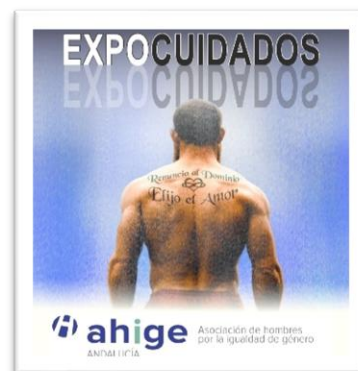
EXPOSICIONES: un recurso imprescindible para la sensibilización. Llegan a muchas personas y se convierten en una herramienta para profundizar en el cambio de los hombres hacia la igualdad y la prevención de la violencia de género. Para centros educativos y población general. Existen disponibles **3 exposiciones:**

HOMOCIRCUS, del Macho al Hombre en Construcción, una reflexión a través del arte sobre la socialización de género de los hombres y sus implicaciones en muchas de las facetas de la vida; y proponen las Nuevas Masculinidades.



DESAFÍO A DA VINCI, Muchas Formas de Ser Hombre, exposición de fotografías sobre hombre y género. Visibiliza a los hombres excluidos y también retrata a los que rompen el canon conscientemente, transmitiéndonos que otro hombre es posible.

EXPOCUIDADOS, que centra su temática en las masculinidades cuidadoras y corresponsables. Como material educativo propone a los hombres una atención a lo importante de la vida, y hace una llamada urgente a su incorporación a los cuidados corresponsables.



La FORMACIÓN DE GUÍAS es una propuesta metodológica interesante en centros de Secundaria y entidades sociales, para que sean jóvenes quienes dinamicen las VISITAS GUIADAS entre sus iguales.

CUIDADOS Y CORRESPONSABILIDAD: tomando distancia del tradicional *pater familias*, actualmente **padre es el hombre que cuida**. Cuidados y Corresponsabilidad, son claves en la equidad.

PATERNIDAD CONSCIENTE: convertirse en padre es una ocasión clave para revisar la masculinidad aprendida, en la que la paternidad no se implicaba en los cuidados. Los **talleres para padres** son idóneos para reflexionar y elegir la implicación emocional y práctica en la crianza, y encontrar su espacio en la nueva configuración familiar.



El proyecto **ENCONTRANDO EL NORTE**, centrado en la parentalidad positiva, profundiza en la realidad familiar: los roles, el uso de los tiempos dedicados a los cuidados por cada persona y el ejercicio de un estilo educativo adecuado para el desarrollo emocional y social del/a menor. Los contenidos pueden ajustarse a talleres online, guías de recursos, píldoras informativas, campañas en redes sociales y otros materiales audiovisuales. Cada taller formativo tiene una duración de 3 horas, adaptables a las necesidades de la población dirigida.

CORRESPONSABLES: En los últimos años nos han solicitado participar en diversas actividades y proyectos enmarcados en el **Plan Corresponsables**, o



como parte de la implantación de los **planes de igualdad** de las empresas. Conocer los beneficios personales y relacionales, además de éticos y económicos, es crucial para la incorporación de los hombres en la construcción de la igualdad real. Formando y sensibilizando a través de cursos, talleres, o manuales acercamos a los varones a la corresponsabilidad.

FORMACIÓN A PROFESIONALES: Además de la formación al profesorado, también llevamos a cabo otras actividades formativas en otros espacios: entidades sociales, administraciones (ayuntamientos, diputaciones, etc.) y empresas. La experiencia adquirida en diferentes proyectos nos permite abordar temáticas muy diversas:

- ☐ Masculinidades Alternativas.
- ☐ Intervención con hombres con enfoque de género.
- ☐ Paternidad Consciente y Parentalidad Positiva.
- ☐ Prevención de Violencias.
- ☐ Cuidados y Corresponsabilidad.
- ☐ Adicciones y Género.

Siendo el presencial el formato más demandado, las formaciones también se realizan en sesiones online, e incluso se pueden adaptar los contenidos para formaciones asíncronas o para un manual (de uso interno o para su difusión).



OTROS SERVICIOS: Estamos en continua formación para ampliar las posibilidades de colaboración. Pídenos información sobre otras actividades:



- ☐ Trabajo con hombres en diferentes ámbitos (personal, laboral, familiar...).
- ☐ Asesoramiento y orientación a entidades para desarrollo de actividades.
- ☐ Elaboración y formación sobre de Planes de Igualdad y Protocolos de Acoso Laboral.
- ☐ Búsqueda y gestión burocrática de subvenciones e implementación de proyectos aprobados a entidades.